

鳳溪護理安老院 二零二一／二零二二年度院務報告

鳳溪社會服務綜合大樓簡介

鳳溪社會服務綜合大樓於一九九九年三月落成啟用，現時共有五個服務單位，分別為政府資助的安老部、日間護理中心及長者鄰舍中心，與及自負盈虧的護理部及醫療中心。

全院職員人數

截至二零二二年三月底，全院職員人數共 157 人，當中包括 1 名醫生(院長)、7 名註冊護士、7 名登記護士、18 名保健員、8 名註冊社工、1 名物理治療師及 0.6 名職業治療師。是年度自願離職人數共 29 名，佔全院職員人數 18.5%。

鳳溪護理安老院—安老部

安老部為政府資助院舍，原設有 150 個安老宿位及 50 個護理宿位。於二零零六年三月獲社會福利署(社署)批准進行轉型，將所有宿位轉為長期護理宿位，最終提供 100 個資助宿位。二零二一年三月已開設長期護理宿位 100 個，安老宿位尚餘 1 個。是年度全年平均入住率達 98%。

醫療服務

院長會為覆診北區醫院社區老人評估小組的院友提供覆診服務，免卻院友舟車勞頓之苦；是年度共安排 6 次覆診，共 24 人次受惠。

物理治療服務

截至二零二二年三月過去一年提供物理治療服務共 220 節，受惠人次為 2,100；物理治療個案評估共 106 個，總評估人次為 2,100。

認知障礙症活動

安老部獲社署發放「照顧認知障礙症患者補助金」，為患有認知障礙症的院友提供適切的照顧及訓練活動，以減慢其認知及記憶功能的衰退。截至二零二二年三月過去一年由職業治療師及復康助理所提供的治療節數共有 852 節，合共 3,554 人次受惠。

言語治療服務

二零一八年十一月開始增設到診言語治療師服務，為有吞嚥困難的院友提供個別評估及治療服務，亦會提供講座予職員和照顧者，加強餵食有吞嚥障礙患者的技巧及為長者提供簡單的吞嚥訓練，從而提升院友的生活質素。截至二零二二年三月過去一年由言語治療師提供的治療節數共有 58 節。

社交康樂

是年度因「2019 新型冠狀病毒病」疫情嚴峻，需嚴守防疫措施和社交距離，院友盡量留在院舍內，義工服務停止並謝絕探訪。因應院友的身體狀況，福利部在嚴守防疫守則下仍舉辦了不同類型的活動及班組，以推動長者善用餘暇，充實人生，積極投入院舍生活及維持身心健康。截至二零二二年三月過去一年舉辦各類活動及班組共 61 個，節數有 206 節，並有 5,490 人次參與。另利用添置的八部平板電腦，配合院舍安裝的 WiFi，院友可上網看 YouTube、劇集等消閒。另定期協助院友與家屬視像溝通，截至二零二二年三月過去一年共進行 633 節視像。

展望

隨着轉型完成，現時居住的院友階需要接受不同程度的護理服務。為確保長者能有適切的照顧，院舍特別着重提升護理水平，定期提供員工培訓，並積極善用各方資源來提供適切的照顧給予身體日漸轉弱的院友。

鳳溪長者日間護理中心

中心為區內六十歲或以上體弱長者提供日間護理、起居照顧、復康運動、社交康樂活動及院車接送等服務。中心亦為負責照顧長者之親友(護老者)提供支援服務，舒緩照顧長者壓力。現時中心服務名額為 44 個，有需要長者經由社署統一登記及評估後編配到中心接受服務。

全面照顧 身心康泰

中心本年度服務長者 6,061 人次，當中部份時間服務有 2,985 人次，日托服務有 106 人次，每月平均登記人數為 34 人。中心除為長者提供膳食外，亦為有需要長者提供梳洗沐浴、洗衣、如廁訓練及餵食等服務。中心護士會為長者訂立個人照顧計劃、進行簡短智能測驗、派藥、注射及安排覆診等，並舉辦各類健康衛生常識講座，教導長者/護老者健康生活之道。

言語治療、認知障礙症活動、復康治療及社交活動

本年度言語及吞嚥治療服務共有 48 節。職業治療師每星期會到中心三天提供服務，本年度認知障礙症活動數量共 57 個，受惠人次為 838。物理治療師會為每位長者評估身體狀況，設計個人復康運動及各類治療等。本年度物理治療個案評估服務共有 200 節，受惠人次為 2,277；物理治療服務共 199 節，受惠人次為 5,024。除一般護理外，中心亦為長者籌劃多元化的社交及康樂活動，是年度共舉辦 25 節不同類型的活動，服務達 525 人次。因仍然受「2019 新型冠狀病毒病」疫症影響，為避免因人流聚集而增加相互感染的風險，按社署規定中心只能維持有限度服務，因此出席率未能達到社署津貼及服務協議的標準。

展望

現時大部份會員均患有不同程度的認知障礙症，需要適切的護理及照顧服務。中心會善用政府所提供的資源以提供優質的服務給予長者及護老者。未來會繼續配合政府的政策，協助長者在社區安享晚年。

鳳溪長者鄰舍中心

原身為鳳溪活動中心，於二零零三年四月一日轉型為「鳳溪長者鄰舍中心」，為長者會員、護老者及社區人士提供一系列全面的服務。中心

服務範圍廣泛，包括；健康推廣、教育、社交及康樂活動；義工招募及發展；護老者服務、隱蔽長者服務、偶到及輔導服務等，亦有協助社署替長者作長期護理服務需要評估。

「黃金歲月齊共享」

中心本年度繼續以「黃金歲月齊共享」為主題，為長者提供各種優質而多元化的活動及服務，培養長者投入社區及持續學習，並關注長者身心健康，為長者建造一個有尊嚴及受尊重的晚年生活環境。今年持續受到「2019 新型冠狀病毒病」的影響，中心只能提供有限度服務。本年度每月平均會員人數為 869 人，每月平均服務人次達 588。在健康推廣、教育、社交及康樂活動方面中心全年度共籌辦了 141 個小組或活動。義工招募及發展方面共招募義工 172 個。護老者服務方面，是年度提供服務予 144 位長者。隱閉長者服務累積服務個案為 42 個，而社區協作活動總數則有 31 個。輔導服務方面每月平均個案有 150 個，新增或重開個案共有 57 個。為患有認知障礙人士及照顧者服務的小組及活動有 20 個，服務人次達 1,231 人。而有較大照顧壓力之護老者服務小組及活動有 22 個，服務人次達 772 人。

善用社區資源

為顧及服務多元化發展，關顧更多長者需要，中心繼續向不同機構申請活動基金，當中包括陳慧琳慈善基金、古天樂慈善基金、賽馬會慈善信託基金、樂齡及康復創科應用基金等等，而在 2022 年 3 月中心參與了社會服務聯會的「疫苗易」計劃，安排醫療團隊上門為行動不便的長者打疫苗。中心亦聯同社署大埔及北區安老服務協調委員會及區內長者服務機構合辦關愛護老協作計劃、敬老活動等，並協助北區有需要長者/家庭申請各項福利補助金，如關愛基金。

展望

持續多時的疫情令中心在第四季의運作受到很大影響，社區不少大型活動亦停頓下來。中心透過派發物資、電話慰問服務，以協助會員在家抗疫。在第四季更特別以視象活動推動會員在疫境中積極生活，活動包括各項網上健康講座、社區護士為染疫的會員提供視象諮詢、為染疫會員提供物資送遞服務等。在來勢洶洶的疫情下，為會員帶來一點的關懷和支援。盼疫情過後我們可繼續提供優質及多元化的服務，使長者能保持身心康泰，心境愉快，為長者建造一個充實及有尊嚴的晚年生活。

鳳溪護理安老院－護理部

護理部為自負盈虧院舍，於一九九九年五月正式投入服務。原設有 132 個護理宿位，為六十歲或以上因體弱而日常生活需要起居及護理照顧的長者提供有選擇性的膳宿及護理服務。二零一一年一月開始參與社署的「護養院宿位買位計劃」，並獲衛生署發出護養院牌照，於綜合大樓四樓提供 45 個資助護養院宿位，供社署中央輪候冊上合資格的長者入住。二零二一年一月開始護養院牌照改由社署發出，並附加護養宿位的要求。本年度自負盈虧宿位每月平均入住率為 88%，「護養院宿位買位計劃」宿位每月平均入住率為 95%。

醫療服務

二零一八年十月社署新增「院舍外展醫生到診服務」，為自負盈虧院舍院友提供免費基本醫療服務，現由院長負責提供服務，本年共提供 207 次到診服務，服務人次為 1,754 人。二零一九年四月開始浸信會愛群社會服務處的言語治療師提供約每 3 個月一次的免費服務，為有吞嚥困難的院友提供評估及治療，其後增加至每星期兩至三次服務，過去一年有 650 人次受惠。

物理治療服務

繼續使用外判的物理治療服務，提供物理治療給體弱院友，以保持院友體力及活動能力。所

提供的服務包括復康運動、止痛治療、消炎治療、步行訓練、肢體活動訓練及胸肺物理治療等，全年共 3,709 人次受惠。

社交活動

護理部除關注院友的日常生活及護理照顧需要外，亦會按個別院友所需由註冊社工提供個人輔導或轉介服務，並定期為院友舉辦有益身心的活動。是年度因受「2019 新型冠狀病毒病」的影響，院舍於 1 月上旬再度實施謝絕探訪，並以視像通訊服務取代，共有 683 人次受惠。

設施提升

獲「何東爵士慈善基金」批核 \$78,050，用於購置氣墊床和電動床。是年並獲「樂齡及康復創科應用基金」撥款購置超低電動床 18 張，以減少長者褥瘡形成及跌倒受傷的風險。4-6 樓護士室各更換了一部藥物雪櫃，亦於各床位安裝圍簾以加強院友的私隱度。

展望

自參與「護養院宿位買位計劃」後，部門於人力資源及環境衛生上已作出一系列的改善，服務水平得以進一步提升，資源亦較前充足。部門將秉承以往「以人為本」的服務宗旨，讓長者在安全舒適的環境下得到適切及全面的照顧。

鳳溪醫療中心

於二零零六年一月開辦，由院長駐診，為院友診治一般病症、提供專科轉介、週年身體檢查及心電圖等服務。院長繼續被委任為新界東醫院聯網內科榮譽醫生，為本院長者在院內提供「社區老人評估小組」覆診服務，全年合共提供覆診 24 節，服務 99 人次。除此之外，中心全年共替 3,067 人次長者進行週年身體檢查及各類診症服務，並為 30 位員工作入職前檢查。醫療中心本年度繼續參與「院舍外展醫生到診服務」、「長者醫療券計劃」及「院舍防疫注射

計劃」。

中央行政及會計部

院舍環境及維修

院方本年度已完成各項裝置及設施的年檢，當中包括升降機、通風系統、消防裝置、煤氣裝置及院車等等，並會定期安排清洗水缸及進行滅蟲。因地底污水渠經常淤塞，已分階段進行了維修，當中包括鄰舍中心男廁改作明渠、污水井重建、與及更換地下洗衣房管道等工程。一樓及三樓進行了油漆翻新工程並更換了院友衣櫃。更換一樓及二樓火警警報系統。院舍部份外牆剝落亦已進行維修。全院翻新工程方面繼續與顧問跟進向社署提交申請獎券基金作維修。

基金資助

因應 2019 新型冠狀病毒病疫情，「賽馬會院舍防疫設施資助計劃」批出資助給兩間院舍合共五十六萬九千多元以購買防疫物資，電訊設備及健康支援設備。

員工培訓

為持續提高護理及服務質素，院方積極運用社會福利署提供的社會福利發展基金(第三期)，並運用機構的內部資源，供職員作培訓用途。職員除可申請資助自行報讀相關課程外，院方亦會定時邀請不同機構或專業人士到院提供講座及培訓。本年度共提供 15 節院內培訓，共有 197 人次參與。

安老院擴建計劃

有鑑於香港人口老齡化，安老服務需求殷切，鳳溪公立學校董事局由 2016 年起籌劃對安老院進行擴建，藉參與「私人土地作福利用途特別計劃」，計劃利用現時花園及停車場空間進行加建，以增加院舍宿位及日間護理中心服務名額。有關計劃的前期可行性研究已完成，現正籌備下一階段的技術可行性研究。

財務狀況

截至二零二二年三月三十一日，本院整筆撥款儲備為\$10,168,534，公積金盈餘為\$5,709,793，機構累積基金盈餘為\$17,515,368。管理委員會及轄下的財務審核小組曾於會議上討論如何善用有關儲備。就整筆撥款盈餘方面，院方會增添設備以作服務提升，並會增聘人手加強管理及維修工作。就公積金盈餘方面，院方會保留儲備作日後支付給員工用途。

總結

隨著香港社會人口漸趨老化，長者對護理服務的需求持續上升，院方會繼續配合政府「居家安老為本、院舍照顧為後援」的政策。鄰舍中心及日間護理中心會繼續支援社區長者，安老部及護理部則提供宿位給需要院舍照顧的體弱長者。過去一年仍面對人才流失及人手短缺問題，院方會繼續密切關注市場的薪酬狀況並嘗試以不同方法吸引並挽留人才。去年持續受「2019 新型冠狀病毒病」的疫症影響，特別是第五波疫情的大爆發，本院職員及院友亦有多人受感染，對服務造成很大受影響。慶幸本院各員工仍不辭勞苦，繼續緊守崗位，令影響減至最少。總括而言，本院將持續改善院舍環境及醫療設備，加強及提升護理水平，鼓勵員工積極參與培訓及提升技能，吸引並挽留人才，積極配合政府的安老政策，本着「老有所依、老有所為」的理念，提供優質的安老服務。

院長 郭文華醫生

二零二二年九月